

PROGRAM PÓLKOLONII LETNIEJ 2025

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1

W ŚWINOUJŚCIU

I turnus 30.06-11.07.2025 r.

II turnus 14-25.07.2025 r.

III turnus 28.07-08.08.2025 r.

Liczba dzieci: 30 uczestników

Liczba grup: 2 (w każdej grupie 15 osób)

**Miejsce zakwaterowania: Szkoła Podstawowa nr 1 im. Marynarki Wojennej RP
w Świnoujściu, ul. Gabriela Narutowicza 10**

CELE GŁÓWNE:

- **integracja dzieci;**
- **zapoznanie z atrakcjami i ciekawymi miejscami w Świnoujściu;**
- **stymulowanie rozwoju umysłowego i fizycznego;**
- **promowanie zdrowego stylu życia oraz aktywnych form wypoczynku;**
- **podnoszenie sprawności fizycznej;**
- **kształtowanie nawyków samodzielności;**
- **współpraca i wzajemna pomoc w grupie.**

ZAJĘCIA ORGANIZACYJNE

- Zapoznanie z regulaminami obowiązującymi na półkolonii.

ZAJĘCIA KULTURALNO - EDUKACYJNE

- **“Uczta kinomana”** – pobyt w kinie: film pt. „.....” Multikino,
- **“W krainie przyrody”** – fascynująca podróż po terenie Wolińskiego Parku Narodowego, Muzeum Przyrodniczym i Zagrodzie Żubrów w Międzyzdrojach
- **“W krainie książek”**- wizyta w Bibliotece Miejskiej w Świnoujściu
- **“Wspaniały świat morskich nauk i doświadczeń”** - Morskie Centrum Nauki w Szczecinie, ul. Nad Duńczę 70-655 Szczecin

ZAJĘCIA SPORTOWE

- **Gra terenowa pt. „Poznaj swoje miasto”**
- **Gry i zabawy z piłką** – „dwa ognie”, wyścigi rzędów itp.
- **Trening boksu - “Elita”**; ul. Matejki 42;
- **Zawody sportowe na stadionie miejskim (OSiR)**
- **“Braterstwo to podstawa!”** - zajęcia z harcerzami.

ROZRYWKA I ZABAWA

- **Wycieczka do Fortu Gerharda i Muzeum Obrony Wybrzeża w Świnoujściu** - zwiedzanie i pieczenie kiełbasek przy ognisku.
- **“Podróż w czasie do ery sag, odkryć morskich i złotego wieku Wolina”** -

warsztaty w Centrum Słowian i Wikingów Wolin, Reclaw 37, 72-510 Wolin.

- **“Ku przygodzie”** - pokazy Ochotniczej Straży Pożarnej w Karsiborzu.
- **“Czaruś i kropka”** - zabawy na wesoło.

ZAJĘCIA PLASTYCZNE

- **“Morze sztuki”** - konkurs plastyczny o tematyce morskiej.

ZAJĘCIA INFORMATYCZNE

- **„Z komputerem za pan brat”** - nauka programowania.

WARSZTATY PROFILAKTYCZNE

Tematy zajęć:

1. **Zajęcia 1: „Granice i szacunek – jak rozpoznać przemoc?”**
2. **Zajęcia 2: „Wspólne działanie – jak reagować na przemoc i agresję?”**
3. **Zajęcia 3: „Cyberprzemoc – zagrożenia w Internecie”**
4. **Zajęcia 4: „Co to jest hejt i jak się przed nim bronić?”**
5. **Zajęcia 5: „Uzależnienia – co to jest i jak ich unikać?”**
6. **Zajęcia 6: „Słodczyce i napoje energetyczne – kiedy to już za dużo?”**
7. **Zajęcia 7: „Tablet, telefon, ekran – czy to nasz wróg?”**
8. **Zajęcia 8: „Zajmij się czymś zdrowym – aktywność fizyczna w każdym wieku”**
9. **Zajęcia 9: „Mój dzień – jak spędzać czas wolny?”**
10. **Zajęcia 10: „Podsumowanie półkolonii – czego się nauczyliśmy?”**

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – PROGRAM

PÓŁKOLONII LETNIEJ 2025

I tydzień

Poniedziałek I turnus-30.06.25/ II turnus-14.07.25

8.00 - 8.30 - zbiórka w szkole, przedstawienie wychowawców i kierownika wypoczynku, sprawdzenie listy obecności, omówienie harmonogramu zajęć oraz regulaminu półkolonii i wycieczki autokarowej;

8.30 - 8.45 - śniadanie;

8.45 - 9.30 - program profilaktyczny - „Cyberprzemoc – zagrożenia w Internecie”;

9.30 - 10.00 - **wyjście na trening boksu "Elita"**, ul. Matejki 42;

10.00 - 11.00 - trening boksu;

11.00 - 11.30 - powrót do SP 1;

11.30 - 13.30 - gra terenowa pt. „**Poznaj swoje miasto**”;

13.30 - 14.00 - obiad;

14.00 - 15.00 - „**Morze sztuki**” cz. I - zajęcia plastyczne o tematyce morskiej;

15.00 - odbiór dzieci.

Wtorek **I turnus-01.07.25/ II turnus-15.07.25**

8.00 - 8.15 - zbiórka w szkole, sprawdzenie obecności, przedstawienie harmonogramu;

8.15 - 8.45. - śniadanie;

8.45 - 9.30 - program profilaktyczny - „**Wspólne działanie – jak reagować na przemoc i agresję?**”;

9.30 - 10.00 - „**Z komputerem za pan brat**”- nauka programowania w sali komputerowej;

10.00 - 12.00 – „**Czaruś i kropka**” - zabawy na wesoło:

12.00 - 13.30 - „**Morze sztuki**” cz. II – zajęcia plastyczne o tematyce morskiej;

13.30 - 14.00 - obiad;

14.00 - 15.00 - gry i zabawy integracyjne;

15.00 - odbiór dzieci.

Środa **I turnus-02.07.25/ II turnus-16.07.25**

8.00 - zbiórka w szkole, sprawdzenie obecności, przedstawienie harmonogramu;

8.00 - 8.15. - śniadanie;

8.15 - 9.00 - program profilaktyczny - program profilaktyczny - „**Granice i szacunek – jak rozpoznać przemoc?**”;

9.00 - 10.00 - przejazd autokarem;

10.00 - 12.00 - „**Podróż w czasie do ery sag, odkryć morskich i złotego wieku Wolina**” - warsztaty w Centrum Słowian i Wikingów Wolin, Reclaw 37, 72-510 Wolin;

12.00 - 13.30 - Wieża widokowa w Wolinie;

13.30 - 14.30 - przejazd autokarem, powrót do SP 1;

14.30 - 15.00 - obiad;

15.00 - odbiór dzieci.

Czwartek I turnus-03.07.25/ II turnus-17.07.25

8.00 - 8.15 - zbiórka w szkole, sprawdzenie obecności, przedstawienie harmonogramu;

8.15 - 8.45 - śniadanie;

8.45 - 9.30 - program profilaktyczny - „**Co to jest hejt i jak się przed nim bronić?**”;

9.30 -10.30 - Gry i zabawy z piłką: dwa ognie, wyścigi rzędów, itp.

10.30 - 13.30 - **“Braterstwo to podstawa!”** - zajęcia integracyjne z harcerzami;

13.30 - 14.30 - obiad;

14.30 - 15.00 - gry i zabawy stolikowe;

15.00 - odbiór dzieci.

Piątek I turnus-04.07.25/ II turnus-18.07.25

8.00 - 8.15 - zbiórka w szkole, sprawdzenie obecności, przedstawienie harmonogramu;

8.15 - 8.45 - śniadanie;

8.45 - 9.30 - program profilaktyczny - „**Uzależnienia – co to jest i jak ich unikać?**”;

9.30 -10.00 - wyjście na prom Bielik;

10.00 -10.10 - przeprawa promem;

10.10 - 10.30 - przejazd autobusem do Przytoru – Komunikacja

Autobusowa w Świnoujściu;

10.30 - 13.30 - **“Ku przygodzie”** - pokazy Ochotniczej Straży Pożarnej Przytór;

13.30 - 14.00 - powrót Komunikacją Autobusową w Świnoujściu; na przeprawę promową;

14.00 - 14.10 - przeprawa promem Bielik;

14.10 - 14.30 - powrót do SP1;

14.30 - 15.00 - obiad;

15.00 - odbiór dzieci.

II tydzień

Poniedziałek **I turnus-07.07.25/ II turnus-21.07.25**

8.00 - 8.15 - zbiórka w szkole, sprawdzenie obecności, przedstawienie harmonogramu;

8.15 - 8.45 - śniadanie;

8.45 - 9.30 - program profilaktyczny - „**Słodycze i napoje energetyczne – kiedy to już za dużo?**”;

9.30 - 10.00 - wyjście do kina;

10.00 - 13.00 - **“Uczta kinomana”** – pobyt w kinie: film pt. „.....” Multikino,

Galeria Corso, ul. Dąbrowskiego 5;

13.00 - 13.30 - powrót do SP 1;

13.30 - 14.30 - podchody na placu zabaw; omówienie regulaminu wycieczki autokarowej;

14.30 - 15.00 - obiad;

15.00 - odbiór dzieci.

Wtorek **I turnus-08.07.25/ II turnus-22.07.25**

7.30 - 7.40 - zbiórka w szkole, sprawdzenie obecności, przedstawienie harmonogramu;

7.40 - 8.00 - śniadanie

8.00 -10.00 - wyjazd do Szczecina;

10.00 - 12.00 - **“Wspaniały świat morskich nauk i doświadczeń”** - pobyt w Morskim Centrum Nauki w Szczecinie, ul. Nad Duńczę 70-655 Szczeci;

12.00 - 14.00 - powrót do Świnoujścia;

14.00 - 14.15 - obiad;

14.15 - 15.00 - program profilaktyczny - **„Tablet, telefon, ekran – czy to nasz wróg?”**;

15.00 - odbiór dzieci.

Środa **I turnus-09.07.25/ II turnus-23.07.25**

8.00 - 8.15 - zbiórka w szkole, sprawdzenie obecności, przedstawienie harmonogramu;

8.15 - 8.45 - śniadanie;

8.45 - 9.30 - program profilaktyczny - **„Zajmij się czymś zdrowym – aktywność fizyczna w każdym wieku”**;

9.30-10.00 - wyjście do biblioteki;

10.00 - 11.00 - **“W krainie książek”** - wyjście do Biblioteki Miejskiej w Świnoujściu

11.00 - 12.00 - gry i zabawy na placu zabaw nr 0001 w Parku Zdrojowym przy

ul. Krzywoustego w Świnoujściu;

12.00 - 12.30 - dojdzie na stadion;

12.30 - 14.00 - **Zawody sportowe na Stadionie Miejskim OSiR Wyspiarz, ul. Matejki 22 w Świnoujściu;**

14.00 - 14.30 - powrót do SP1;

14.30 - 15.00 - obiad;

15.00 - odbiór dzieci.

Czwartek

I turnus-10.07.25/ II turnus-24.07.25

8.00 - 8.15 - zbiórka w szkole, sprawdzenie obecności, przedstawienie harmonogramu;

8.15 - 8.45 - śniadanie;

8.45 - 9.30 - program profilaktyczny - „**Mój dzień – jak spędzać czas wolny?**”;

9.30 - 10.30 - dojazd do Międzyzdrojów;

10.30 - 13.30 - **“W krainie przyrody”** – pobyt w Muzeum Przyrodniczym i Zagrodzie

Żubrów w Międzyzdrojach;

13.30-14.30 - powrót do SP1;

14.30-15.00 - obiad;

15.00 - odbiór dzieci.

Piątek

I turnus-11.07.25/ II turnus-25.07.25

8.00 - 8.30 - zbiórka w szkole, sprawdzenie obecności, przedstawienie harmonogramu,

8.30 - 9.00 - śniadanie;

9.00 - 09.30- spacer na wybrzeże Władysława IV;

09.30 - 10.15 - przeprawa statkiem;

10.15 - 12.30 - **“Bałtyckie skarby”** -Fort Gerharda i Muzeum Obrony Wybrzeża w Świnoujściu - zwiedzanie i pieczenie kielbasek przy ognisku;

12.30 - 13.15 - przeprawa statkiem;

13.15 - 13.45- powrót do szkoły;

13.45- 14.15 - obiad

14.15 - 15.00 - program profilaktyczny - **„Podsumowanie półkolonii – czego się nauczyliśmy?”**;

15.00 - odbiór dzieci.

III Turnus

I dzień - 28.07.25

8.00 - 8.30 - zbiórka w szkole, przedstawienie wychowawców i kierownika wypoczynku, sprawdzenie listy obecności, omówienie harmonogramu zajęć oraz regulaminu półkolonii i wycieczki autokarowej;

8.30 - 8.45 - śniadanie;

8.45 - 9.30 - program profilaktyczny - **„Cyberprzemoc – zagrożenia w Internecie”**;

9.30 - 10.00 - **wyjście na trening boksu "Elita"**, ul. Matejki 42;

10.00 - 11.00 - trening boksu;

11.00 - 11.30 - powrót do SP 1;

11.30 - 13.30 - gra terenowa pt. **„Poznaj swoje miasto”**;

13.30 - 14.00 - obiad;

14.00 - 15.00 - **“Morze sztuki” cz. I** – zajęcia plastyczne o tematyce morskiej;

15.00 - odbiór dzieci.

Wtorek - 29.07.25

8.00 - 8.15 - zbiórka w szkole, sprawdzenie obecności, przedstawienie harmonogramu;

8.15 - 8.45. - śniadanie;

8.45 - 9.30 - program profilaktyczny - „**Wspólne działanie – jak reagować na przemoc i agresję?**”;

9.30 - 10.00 - „**Z komputerem za pan brat**”- nauka programowania w sali komputerowej;

10.00 - 12.00 – „**Czaruś i kropka**” - zabawy na wesoło:

12.00 - 13.30 - „**Morze sztuki**” cz. II - zajęcia plastyczne o tematyce morskiej;

13.30 - 14.00 - obiad;

14.00 - 15.00 - gry i zabawy integracyjne;

15.00 - odbiór dzieci.

Środa - 30.07.25

8.00 - 8.15 - zbiórka w szkole, sprawdzenie obecności, przedstawienie harmonogramu;

8.15 - 8.45 - śniadanie;

8.45 - 9.30 - program profilaktyczny - „**Zajmij się czymś zdrowym – aktywność fizyczna w każdym wieku**”;

9.30-10.00 - wyjście do biblioteki;

10.00 - 11.00 - „**W krainie książek**” - wyjście do Biblioteki Miejskiej w Świnoujściu

11.00 - 12.00 - gry i zabawy na placu zabaw nr 0001 w Parku Zdrojowym przy

ul. Krzywoustego w Świnoujściu;

12.00 - 12.30 - dojazd na stadion;

12.30 - 14.00 - **Zawody sportowe na Stadionie Miejskim OSiR Wyspiarz, ul. Matejki 22 w Świnoujściu;**

14.00 - 14.30 - powrót do SP1;

14.30 - 15.00 - obiad;

15.00 - odbiór dzieci.

Czwartek - **31.07.25**

8.00 - 8.15 - zbiórka w szkole, sprawdzenie obecności, przedstawienie harmonogramu;

8.15 - 8.45 - śniadanie;

8.45 - 9.30 - program profilaktyczny - „**Mój dzień – jak spędzać czas wolny?**”;

9.30 - 10.30 - dojazd do Międzyzdrojów;

10.30 - 13.30 - **“W krainie przyrody”** – pobyt w Muzeum Przyrodniczym i Zagrodzie

Żubrów w Międzyzdrojach;

13.30-14.30 - powrót do SP1;

14.30-15.00 - obiad;

15.00 - odbiór dzieci.

Piątek - **01.08.25**

8.00 - 8.15 - zbiórka w szkole, sprawdzenie obecności, przedstawienie harmonogramu;

8.15 - 8.45 - śniadanie;

8.45 - 9.30 - program profilaktyczny - „**Uzależnienia – co to jest i jak ich unikać?**”;

9.30 -10.00 - wyjście na prom Bielik;

10.00 -10.10 - przeprawa promem;

10.10 - 10.30 - przejazd autobusem do Przytoru; – Komunikacja

Autobusowa w Świnoujściu;

10.30 - 13.30 - **“Ku przygodzie”** - pokazy Ochotniczej Straży Pożarnej Przytór;

13.30 - 14.00 - powrót Komunikacją Autobusową w Świnoujściu; na przeprawę promową;

14.00 - 14.10 - przeprawa promem Bielik;

14.10 - 14.30 - powrót do SP1;

14.30 - 15.00 - obiad;

15.00 - odbiór dzieci.

Poniedziałek - 04.08.25

8.00 - 8.15 - zbiórka w szkole, sprawdzenie obecności, przedstawienie harmonogramu;

8.15 - 8.45 - śniadanie;

8.45 - 9.30 - program profilaktyczny - „**Słodycze i napoje energetyczne – kiedy to już za dużo?**”;

9.30 - 10.00 - wyjście do kina;

10.00 - 13.00 - **“Uczta kinomana”** – pobyt w kinie: film pt. „.....” Multikino,

Galeria Corso, ul. Dąbrowskiego 5;

13.00 - 13.30 - powrót do SP 1;

13.30 - 14.30 - podchody na placu zabaw; omówienie regulaminu wycieczki autokarowej;

14.30 - 15.00 - obiad;

15.00 - odbiór dzieci.

Wtorek - **05.08.25**

7.30 - 7.40 - zbiórka w szkole, sprawdzenie obecności, przedstawienie harmonogramu;

7.40 -8.00 - śniadanie

8.00 -10.00 - wyjazd do Szczecina;

10.00 - 12.00 - **“Wspaniały świat morskich nauk i doświadczeń”** - pobyt w Morskim Centrum Nauki w Szczecinie, ul. Nad Duńczycą 70-655 Szczeci;

12.00 - 14.00 - powrót do Świnoujścia;

14.00 - 14.15 - obiad;

14.15 - 15.00 - program profilaktyczny - **„Tablet, telefon, ekran – czy to nasz wróg?”**;

15.00 - odbiór dzieci.

Środa - **06.08.25**

8.00 - zbiórka w szkole, sprawdzenie obecności, przedstawienie harmonogramu;

8.00 - 8.15 - śniadanie;

8.15 - 9.00 - program profilaktyczny - program profilaktyczny - **„Granice i szacunek – jak rozpoznać przemoc?”**;

9.00 - 10.00 - przejazd autokarem;

10.00 - 12.00 - **“Podróż w czasie do ery sag, odkryć morskich i złotego wieku Wolina”** - warsztaty w Centrum Słowian i Wikingów Wolin, Reclaw 37, 72-510 Wolin;

12.00 - 13.30 - Wieża widokowa w Wolinie;

13.30 - 14.30 - przejazd autokarem, powrót do SP 1;

14.30 - 15.00 - obiad;

15.00 - odbiór dzieci.

Czwartek - **07.08.25**

8.00 - 8.15 - zbiórka w szkole, sprawdzenie obecności, przedstawienie harmonogramu;

8.15 - 8.45 - śniadanie;

8.45 - 9.30 - program profilaktyczny - „**Co to jest hejt i jak się przed nim bronić?**”;

9.30 - 10.30 - Gry i zabawy z piłką: dwa ognie, wyścigi rzędów, itp.

10.30 - 13.30 - **“Braterstwo to podstawa!”** - zajęcia integracyjne z harcerzami;

13.30 - 14.30 - obiad;

14.30 - 15.00 - gry i zabawy stolikowe;

15.00 - odbiór dzieci.

Piątek - **08.08.25**

8.00 - 8.30 - zbiórka w szkole, sprawdzenie obecności, przedstawienie harmonogramu,

8.30 - 9.00 - śniadanie;

9.00 - 09.30- spacer na wybrzeże Władysława IV;

09.30 - 10.15 - przeprawa statkiem;

10.15 - 12.30 - **“Bałtyckie skarby”** -Fort Gerharda i Muzeum Obrony Wybrzeża w Świnoujściu - zwiedzanie i pieczenie kielbasek przy ognisku;

12.30 - 13.15 - przeprawa statkiem;

13.15 - 13.45- powrót do szkoły;

13.45- 14.15 - obiad

14.15 - 15.00 - program profilaktyczny - „**Podsumowanie półkolonii – czego się nauczyliśmy?**”;

15.00 - odbiór dzieci.